



**Le Controis
en Sologne**

Contres • Feings
Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

SERVICE DES SPORTS

06 10 19 56 10



**Le Controis
en Sologne**

Contres • Feings
Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

ACTIVITES SPORTIVES
LE CONTROIS~EN~SOLOGNE

SAISON 2021 / 2022

CONTRES

AIKIDO (Aïkido Club de Contres)	6 ans	Kimono	Mr NICOLET Eric 07 77 07 00 55 e.nicolet038@orange.fr	Enfants Ado / Adultes	De 6 à 11 ans 12 ans et +	Vendredi Vendredi	18h00 - 19h15 19h15 - 21h00	DOJO
ATHLETISME (Eveil de Contres)	6 ans	Tenue de sport, baskets	Mr ROUBALLAY Baptiste 06 33 36 82 95 eveil.contres.athle@hotmail.fr	Ecole d'athlé Poussin(e)s	Nés de 2013 à 2015 Nés en 2011 et 2012	Mercredi	13h45 - 15h15	PISTE ou GYMNASE CERDAN
ATHLETISME (CAM Vallée du Cher Controis)	11 ans	Tenue de sport, baskets	Mr FOURNET Dominique 06 76 96 30 94 d.fournet@outlook.com	Benjamins/Minimes	Nés de 2007 à 2010	Mardi Jeudi Dimanche	18h00 - 19h30 18h30 - 20h00 10h00 - 11h30	PISTE
BADMINTON (Eveil de Contres)	9 ans	Tenue de sport Baskets propres Raquette (prêtée si besoin)	Mme MAUDHUY Flora 06 81 27 28 58 flora.maudhuy@sfr.fr	Poussins à Minimes Cadets / Juniors Senior / Vétéran	Nés de 2008 à 2013 Nés de 2004 à 2007 Loisirs Compétition Compétition + Loisirs	Lundi Lundi Lundi Mardi Jeudi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30	GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN GYMNASE CERDAN
BASKET (Eveil de Contres)	5 ans	Tenue de sport, Chaussures de basket, gourde	Mr BURGE Guillaume 06 77 03 32 00 eveildecontres.baket@gmail.com	Contactez le responsable				GYMNASE MIMOUN
CYCLISME (Vélo Club Controis)	5 ans	Vélo, casque, gants (prêt possible si disponibilité)	Mr ROBERT Christian 02 54 79 02 03 06 89 37 76 93 ac.robert@orange.fr	Ecole de cyclisme Minimes et +	Nés de 2010 à 2017 Nés en 2009 et avant	Samedi Samedi (hors saison des compétitions)	à 14h00 à 14h00	PARKING DES ECOLES (Avenue des Platanes à Contres)
CYCLOTOURISME (Cyclo Club Controis)	-	Vélo, tenue	Mr DEVELLE Jacques 07 68 10 23 09 jacques.develle@aliceadsl.fr	Contactez le responsable				PLACE DU CHAMP DE FOIRE
FOOTBALL (Association Sportive Controise)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mr DEVERCHIN Frédéric 06 02 27 19 40 504966@lcfoot.fr Mme DUBOIS Marina 06 24 85 66 98 (Football Féminin)	U 7 U 9 U 11 U 13 U 15 U18 U20 / Sen U13F et U15F	Nés en 2015 - 2016 Nés en 2013 - 2014 Nés en 2011 - 2012 Nés en 2009 - 2010 Nés en 2007 - 2008 Nés de 2005 - 2006 Nés en 2004 et avant Nées de 2007 à 2010	Mercredi Mardi Mercredi Mercredi Vendredi* Lundi Mercredi* Lu, Je Lu, Me Ma, Je, Ve Mardi	13h30 - 14h45 17h30 - 19h00 16h00 - 17h30 16h00 - 17h30 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 18h00 - 19h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 19h00 - 20h30 18h - 19h30	STADE DE CONTRES ou * SOINGS

CONTRES

GYMNASTIQUE (Eveil de Contres)	3 ans	Short Tee-Shirt Legging Justaucorps	Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79 Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08 Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02	Eveil de l'enfant	Nés de 2016 à 2018	Samedi	9h00 - 10h00 10h00 - 11h00	GYMNASE ROLLIN
				Babygym Mixte Loisir Filles	Nés de 2016 à 2018 Nées de 2012 à 2015	Mercredi Lundi Mardi Mercredi	14h30 - 15h30 17h30 - 19h00 17h15 - 18h45 15h30 - 17h00	
				Loisirs Filles	Nées en 2011 et avant	Jeudi Jeudi Vendredi	17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 17h15 - 18h45	
				Loisirs Filles Gym Masculine	Nées en 2008 et avant Nés à partir de 2015	Samedi Mercredi Samedi	14h00 - 15h30 17h00 - 18h00 11h00 - 12h30	
				Parkour	Nés à partir de 2012	Lundi Jeudi	19h00 - 20h30 19h30 - 21h00	
				Gym Santé	Adultes	Samedi	15h30 - 17h00	
				GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (GV Controise)	18 ans	Chaussures de salle Tapis de sol	Mme DELAVEAU Annie 06 61 09 20 33 annie.delaveau@hotmail.fr	
KARATE (Karaté Club Sologne)	6 ans	Kimono Tenue de sport	Mr BARBIER Philippe 06 86 73 23 10 dauphin4152@gmail.com	Poussins à Benjamins Minimes à Séniors	Nés de 2008 à 2015 Nés en 2007 et avant	Mardi, Jeudi Mardi, Jeudi	17h30 - 18h30 19h00 - 20h45	DOJO
SELF DEFENSE (Karaté Club Sologne)	14 ans	Tenue de sport	Mr BASTIEN Kevin 06 51 70 31 45 kevin.bastien.1990@icloud.com	Minimes à Séniors	Nés en 2007 et avant	Lundi	19h00 - 20h45	
"PIEDS - POINGS" (Karaté Club Sologne)	14 ans	Tenue de sport		Minimes à Séniors	Nés en 2007 et avant	Lundi	20h30 - 22h00	
QI GONG (Long Bao)	18 ans	Chaussures souples, tapis de sol, petit coussin	Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr	18 ans et +	Nés en 2003 et avant	Mercredi Jeudi	18h15 - 19h30 10h00 - 11h15	DOJO FOYER DE L'VEUIL
JEUNES SAPEURS POMPIERS	12 ans	Tenue de sport	Mr CHANTIER Stéphane 06 98 13 56 78 stephan7@wanadoo.fr	JSP 1 à 4	Nés de 2004 à 2009	Samedi	10h00 - 12h30	PISTE ou GYMNASSE
ROLLER (Roller Club Controis)	5 ans	Rollers, Protections, Casque (possibilité de prêt)	Mr GONET Arnaud 06 16 36 27 20 rollerclubcontrois@gmail.com	Enfants Loisirs Ado Loisirs Adultes Course	Nés de 2011 à 2016 Nés de 2005 à 2010 Nés en 2004 et avant Toutes catégories	Jeudi Mercredi Mercredi Mardi	16h45 - 18h00 18h00 - 19h15 20h30 - 22h00 18h30 - 20h00	GYMNASE CERDAN GYMNASE COLLEGE GYMNASE CERDAN GYMNASE COLLEGE
TENNIS (Tennis Club Controis)	8 ans	Raquette, Chaussures de tennis, short survêtement	Mr MINAULT Sébastien 07 86 87 31 40 minault.sebastien@wanadoo.fr	Contactez le responsable				GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN COURTS EXTERIEURS
TENNIS de TABLE (Club de Tennis de Table Controis)	7 ans	Raquette Tenue de sport Baskets propres	Mr BRION Yvon 06 07 99 05 11 c.clubtennisdetable@orange.fr	Débutants et Jeunes Juniors et Adultes		Mardi Mardi	17h30 - 18h30 18h30 - 20h30	GYMNASE CERDAN
TIR à L'ARC (Tir à l'arc Controis)	12 ans	Matériel prêté si besoin, Baskets propres, Tenue de sport	Mr FERRIOU Claude 02 54 44 28 15 pat-jak@live.fr	Jeunes + Débutants Archers confirmés		Mardi, Jeudi Mardi, Jeudi	18h30 - 19h30 18h30 - 20h30	GYMNASE CERDAN ou TIR EN EXTERIEUR

CONTRES

TIR à L'ARC (Eveil de Contres)	9 ans	Prêt du matériel aux débutants, chaussures propres	Mr DUBOIS François 02 54 79 58 65 francois.dubois@hotmail.fr	Jeunes + Adultes débutants	Mercredi	16h30 - 18h00	GYMNASE CERDAN
				Jeunes + Adultes confirmés	Mercredi	18h00 - 19h30	
				Adultes confirmés	Vendredi	20h00 - 22h00	
VOLLEY (C.O.C.C)	14 ans	Tenue de sport baskets propres	Mr JUNIN Thierry 06 69 12 37 88 thierry.junin@laposte.net	Jeunes	Jeudi	19h30 - 21h00	GYMNASE MIMOUN
				Adultes	Mercredi	20h30 - 22h30	
				Adultes	Jeudi	19h00 - 21h00	

FOUGERES / OUCHAMPS / FEINGS

FOOTBALL (Union Sportive Fougères / Ouchamps / Feings)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mme LOUET Christelle 06 11 18 75 19 546906@lcfoot.fr	U 7	Nés de 2015 à 2017	Mercredi	15h00 - 16h30	STADES DE - Fougères - Cormery - Cour-Cheverny - Chailles - Candé (selon la catégorie)
				U 9	Nés en 2013 - 2014	Mercredi	15h00 - 16h30	
				U 11	Nés en 2011 - 2012	Merc, Vend	17h30 - 19h00	
				U 13	Nés en 2009 - 2010	Mardi, Jeudi	18h00 - 19h30	
				U 13 F	Nées en 2009 - 2010	Mardi, Jeudi	18h00 - 19h30	
				U15 F	Nées de 2007 - 2008	?	?	
				U18F	Nées de 2004 à 2006	Mardi, Vendredi	18h50 - 20h30	
				Seniors H.	Nés avant 2004	Mardi, Jeudi	19h30 - 21h00	
				Seniors F.	Nées avant 2004	Mardi, Vendredi	19h00 - 20h45	

FOUGERES / OUCHAMPS

TENNIS (Tennis Club Fougères / Ouchamps)	5 ans	Raquette de tennis Tenue de sport	Mr HUC Jean-Christophe 06 42 42 74 58 jchuc@free.fr	Contacter le responsable			GYMNASE FOUGERES + COURT EXTERIEUR
---	-------	--------------------------------------	---	--------------------------	--	--	--

FOUGERES

BADMINTON (Association Fougéroise de Badminton)	15 ans	Chaussures de salle + Prêt de matériel possible	Mme DOUE Delphine 06 61 65 67 45 afbad41@gmail.com	Badminton Loisir	Lundi, Vendredi	19h30 - 22h30	GYMNASE FOUGERES
GYM VOLONTAIRE (AGV de Fougères)	16 ans	Tapis Step	Mme PODEVIN Berangère 07 86 17 68 06	Contacter le responsable			GYMNASE FOUGERES
PETANQUE (La Boule Fougéroise)	8 ans	Boules de pétanque	Mr HERRISSON Philippe 06 08 48 97 59 philippeherisson89@gmail.com	Contacter le responsable			TERRAINS DE PETANQUE DE FOUGERES

OUCHAMPS

TENNIS DE TABLE (CTT d'Ouchamps)	7 ans ans	Raquette Chaussures de sport d'intérieur	Mr RUBIO Aurélie 06 82 76 34 62 02 54 44 13 03 rubio.aurelie@orange.fr	Loisirs Enf.et Ad. Licenciés	Mardi Mardi + Vendredi	18h30 - 20h30 18h30 - 21h30 18h30 - 21h30	Espace Beauregard MONTHOU S/B.
--	--------------	--	---	---------------------------------	------------------------------	---	-----------------------------------

THENAY

FOOTBALL (Football Club Thenay Pontlevoy Sambin)	5 ans	Tenue de joueur de football	Mr MOREAU Jacky 06 58 01 90 28 550132@lcfoot.fr	Contacter le responsable			STADE DE SAMBIN
---	-------	--------------------------------	---	--------------------------	--	--	--------------------