



**Le Controis
en Sologne**

Contres • Feings
Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

SERVICE DES SPORTS

06 10 19 56 10



**Le Controis
en Sologne**

Contres • Feings
Fougères sur Bièvre
Ouchamps • Thenay

ACTIVITES SPORTIVES
LE CONTROIS~EN~SOLOGNE

SAISON 2021 / 2022

CONTRES

| | | | | | | | | |
|--|---------------|--|--|--|---|--|--|---|
| AIKIDO (Aïkido Club de Contres) | 6 ans | Kimono | Mr NICOLET Eric 07 77 07 00 55 e.nicolet038@orange.fr | Enfants Ado / Adultes | De 6 à 11 ans 12 ans et + | Vendredi Vendredi | 18h00 - 19h15 19h15 - 21h00 | DOJO |
| ATHLETISME (Eveil de Contres) | 6 ans | Tenue de sport, baskets | Mr ROUBALLAY Baptiste 06 33 36 82 95 eveil.contres.athle@hotmail.fr | Ecole d'athlé Poussin(e)s | Nés de 2013 à 2015 Nés en 2011 et 2012 | Mercredi | 13h45 - 15h15 | PISTE ou GYMNASE CERDAN |
| ATHLETISME (CAM Vallée du Cher Controis) | 11 ans | Tenue de sport, baskets | Mr FOURNET Dominique 06 76 96 30 94 d.fournet@outlook.com | Benjamins/Minimes | Nés de 2007 à 2010 | Mardi Jeudi Dimanche | 18h00 - 19h30 18h30 - 20h00 10h00 - 11h30 | PISTE |
| BADMINTON (Eveil de Contres) | 9 ans | Tenue de sport Baskets propres Raquette (prêtée si besoin) | Mme MAUDHUY Flora 06 81 27 28 58 flora.maudhuy@sfr.fr | Poussins à Minimes Cadets / Juniors Senior / Vétéran | Nés de 2008 à 2013 Nés de 2004 à 2007 Loisirs Compétition Compétition + Loisirs | Lundi Lundi Lundi Mardi Jeudi | 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30 20h30 - 22h30 | GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN GYMNASE CERDAN |
| BASKET (Eveil de Contres) | 5 ans | Tenue de sport, Chaussures de basket, gourde | Mr BURGE Guillaume 06 77 03 32 00 eveildecontres.baket@gmail.com | Contactez le responsable | | | | GYMNASE MIMOUN |
| CYCLISME (Vélo Club Controis) | 5 ans | Vélo, casque, gants (prêt possible si disponibilité) | Mr ROBERT Christian 02 54 79 02 03 06 89 37 76 93 ac.robert@orange.fr | Ecole de cyclisme Minimes et + | Nés de 2010 à 2017 Nés en 2009 et avant | Samedi Samedi (hors saison des compétitions) | à 14h00 à 14h00 | PARKING DES ECOLES (Avenue des Platanes à Contres) |
| CYCLOTOURISME (Cyclo Club Controis) | - | Vélo, tenue | Mr DEVELLE Jacques 07 68 10 23 09 jacques.develle@aliceadsl.fr | Contactez le responsable | | | | PLACE DU CHAMP DE FOIRE |
| FOOTBALL (Association Sportive Controise) | 5 ans | Tenue de joueur de football | Mr DEVERCHIN Frédéric 06 02 27 19 40 504966@lcfoot.fr Mme DUBOIS Marina 06 24 85 66 98 (Football Féminin) | U 7 U 9 U 11 U 13 U 15 U18 U20 / Sen U13F et U15F | Nés en 2015 - 2016 Nés en 2013 - 2014 Nés en 2011 - 2012 Nés en 2009 - 2010 Nés en 2007 - 2008 Nés de 2005 - 2006 Nés en 2004 et avant Nées de 2007 à 2010 | Mercredi Mardi Mercredi Mercredi Vendredi* Lundi Mercredi* Lu, Je Lu, Me Ma, Je, Ve Mardi | 13h30 - 14h45 17h30 - 19h00 16h00 - 17h30 16h00 - 17h30 17h30 - 19h00 17h30 - 19h00 18h00 - 19h30 17h30 - 19h00 19h00 - 20h30 19h00 - 20h30 18h - 19h30 | STADE DE CONTRES ou * SOINGS |

CONTRES

| | | | | | | | | |
|--|-----------------------------|--|--|---|------------------------------|------------------------------|--|--|
| GYMNASTIQUE (Eveil de Contres) | 3 ans | Short Tee-Shirt Legging Justaucorps | Mr PAUGOY Christophe 06 40 59 61 79 Mme PAUGOY Janique 06 61 57 60 08 Mme CHASSIER Carole 06 07 82 00 02 | Eveil de l'enfant | Nés de 2016 à 2018 | Samedi | 9h00 - 10h00 10h00 - 11h00 | GYMNASE ROLLIN |
| | | | | Babygym Mixte | Nés de 2016 à 2018 | Mercredi | 14h30 - 15h30 | |
| | | | | Loisirs Filles | Nées de 2012 à 2015 | Lundi | 17h30 - 19h00 | |
| | | | | Loisirs Filles | Nées en 2011 et avant | Mardi | 17h15 - 18h45 | |
| | | | | | | Mercredi | 15h30 - 17h00 | |
| | | | | | | Jeudi | 17h30 - 19h00 | |
| | | | | Loisirs Filles | Nées en 2008 et avant | Jeudi | 19h00 - 20h30 | |
| | | | | | | Vendredi | 17h15 - 18h45 | |
| Gym Masculine | Nés à partir de 2015 | Samedi | 14h00 - 15h30 | | | | | |
| Parkour | Nés à partir de 2012 | Mercredi | 17h00 - 18h00 | | | | | |
| | | Samedi | 11h00 - 12h30 | | | | | |
| Gym Santé | Adultes | Lundi | 19h00 - 20h30 | | | | | |
| GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (GV Controise) | 18 ans | Chaussures de salle Tapis de sol | Mme DELAVEAU Annie 06 61 09 20 33 annie.delaveau@hotmail.fr | Adultes / Séniors | Nés avant 2003 | Mardi | 9h30 - 10h15 | DOJO |
| | | | | | | Mardi | 10h30 - 11h30 | DOJO |
| | | | | | | Vendredi | 19h00 - 20h00 | GYMNASE CERDAN |
| KARATE (Karaté Club Sologne) | 6 ans | Kimono Tenue de sport | Mr BARBIER Philippe 06 86 73 23 10 dauphin4152@gmail.com | Poussins à Benjamins | Nés de 2008 à 2015 | Mardi, Jeudi | 17h30 - 18h30 | DOJO |
| | | | | Minimes à Séniors | Nés en 2007 et avant | Mardi, Jeudi | 19h00 - 20h45 | |
| SELF DEFENSE (Karaté Club Sologne) | 14 ans | Tenue de sport | Mr BASTIEN Kevin 06 51 70 31 45 kevin.bastien.1990@icloud.com | Minimes à Séniors | Nés en 2007 et avant | Lundi | 19h00 - 20h45 | |
| "PIEDS - POINGS" (Karaté Club Sologne) | 14 ans | Tenue de sport | | Minimes à Séniors | Nés en 2007 et avant | Lundi | 20h30 - 22h00 | |
| QI GONG (Long Bao) | 18 ans | Chaussures souples, tapis de sol, petit coussin | Mme LE THIEC Sandrine 06 77 62 42 83 associationlongbao@free.fr | 18 ans et + | Nés en 2003 et avant | Mercredi | 18h15 - 19h30 | DOJO |
| | | | | | | Jeudi | 10h00 - 11h15 | FOYER DE L'VEUIL |
| JEUNES SAPEURS POMPIERS | 12 ans | Tenue de sport | Mr CHANTIER Stéphane 06 98 13 56 78 stephan7@wanadoo.fr | JSP 1 à 4 | Nés de 2004 à 2009 | Samedi | 10h00 - 12h30 | PISTE ou GYMNASSE |
| ROLLER (Roller Club Controis) | 5 ans | Rollers, Protections, Casque (possibilité de prêt) | Mr GONET Arnaud 06 16 36 27 20 rollerclubcontrois@gmail.com | Enfants | Nés de 2011 à 2016 | Jeudi | 16h45 - 18h00 | GYMNASE CERDAN |
| | | | | Loisirs Ado | Nés de 2005 à 2010 | Mercredi | 18h00 - 19h15 | GYMNASE COLLEGE |
| | | | | Loisirs Adultes | Nés en 2004 et avant | Mercredi | 20h30 - 22h00 | GYMNASE CERDAN |
| | | | | Course | Toutes catégories | Mardi | 18h30 - 20h00 | GYMNASE COLLEGE |
| TENNIS (Tennis Club Controis) | 8 ans | Raquette, Chaussures de tennis, short survêtement | Mr MINAULT Sébastien 07 86 87 31 40 minault.sebastien@wanadoo.fr | Contactez le responsable | | | | GYMNASE CERDAN GYMNASE MIMOUN COURTS EXTERIEURS |
| TENNIS de TABLE (Club de Tennis de Table Controis) | 7 ans | Raquette Tenue de sport Baskets propres | Mr BRION Yvon 06 07 99 05 11 c.clubtennisdetable@orange.fr | Débutants et Jeunes Juniors et Adultes | | Mardi Mardi | 17h30 - 18h30 18h30 - 20h30 | GYMNASE CERDAN |
| TIR à L'ARC (Tir à l'arc Controis) | 12 ans | Matériel prêté si besoin, Baskets propres, Tenue de sport | Mr FERRIOU Claude 02 54 44 28 15 pat-jak@live.fr | Jeunes + Débutants | | Mardi, Jeudi | 18h30 - 19h30 | GYMNASE CERDAN |
| | | | | Archers confirmés | | Mardi, Jeudi | 18h30 - 20h30 | ou TIR EN EXTERIEUR |

CONTRES

| | | | | | | | |
|--|--------|--|--|----------------------------|----------|---------------|----------------|
| TIR à L'ARC (Eveil de Contres) | 9 ans | Prêt du matériel aux débutants, chaussures propres | Mr DUBOIS François 02 54 79 58 65 francois.dubois@hotmail.fr | Jeunes + Adultes débutants | Mercredi | 16h30 - 18h00 | GYMNASE CERDAN |
| | | | | Jeunes + Adultes confirmés | Mercredi | 18h00 - 19h30 | |
| | | | | Adultes confirmés | Vendredi | 20h00 - 22h00 | |
| VOLLEY (C.O.C.C) | 14 ans | Tenue de sport baskets propres | Mr JUNIN Thierry 06 69 12 37 88 thierry.junin@laposte.net | Jeunes | Jeudi | 19h30 - 21h00 | GYMNASE MIMOUN |
| | | | | Adultes | Mercredi | 20h30 - 22h30 | |
| | | | | Adultes | Jeudi | 19h00 - 21h00 | |

FOUGERES / OUCHAMPS / FEINGS

| | | | | | | | | |
|--|-------|-----------------------------|--|------------|---------------------|-----------------|---------------|--|
| FOOTBALL (Union Sportive Fougères / Ouchamps / Feings) | 5 ans | Tenue de joueur de football | Mme LOUET Christelle 06 11 18 75 19 546906@lcfoot.fr | U 7 | Nés de 2015 à 2017 | Mercredi | 15h00 - 16h30 | STADES DE - Fougères - Cormery - Cour-Cheverny - Chailles - Candé (selon la catégorie) |
| | | | | U 9 | Nés en 2013 - 2014 | Mercredi | 15h00 - 16h30 | |
| | | | | U 11 | Nés en 2011 - 2012 | Merc, Vend | 17h30 - 19h00 | |
| | | | | U 13 | Nés en 2009 - 2010 | Mardi, Jeudi | 18h00 - 19h30 | |
| | | | | U 13 F | Nées en 2009 - 2010 | Mardi, Jeudi | 18h00 - 19h30 | |
| | | | | U15 F | Nées de 2007 - 2008 | ? | ? | |
| | | | | U18F | Nées de 2004 à 2006 | Mardi, Vendredi | 18h50 - 20h30 | |
| | | | | Seniors H. | Nés avant 2004 | Mardi, Jeudi | 19h30 - 21h00 | |
| | | | | Seniors F. | Nées avant 2004 | Mardi, Vendredi | 19h00 - 20h45 | |

FOUGERES / OUCHAMPS

| | | | | | | | |
|--|-------|--------------------------------------|---|--------------------------|--|--|--|
| TENNIS (Tennis Club Fougères / Ouchamps) | 5 ans | Raquette de tennis Tenue de sport | Mr HUC Jean-Christophe 06 42 42 74 58 jchuc@free.fr | Contacter le responsable | | | GYMNASE FOUGERES + COURT EXTERIEUR |
|--|-------|--------------------------------------|---|--------------------------|--|--|--|

FOUGERES

| | | | | | | | |
|---|--------|---|---|--------------------------|-----------------|---------------|--|
| BADMINTON (Association Fougéroise de Badminton) | 15 ans | Chaussures de salle + Prêt de matériel possible | Mme DOUE Delphine 06 61 65 67 45 afbad41@gmail.com | Badminton Loisir | Lundi, Vendredi | 19h30 - 22h30 | GYMNASE FOUGERES |
| GYM VOLONTAIRE (AGV de Fougères) | 16 ans | Tapis Step | Mme PODEVIN Berangère 07 86 17 68 06 | Contacter le responsable | | | GYMNASE FOUGERES |
| PETANQUE (La Boule Fougéroise) | 8 ans | Boules de pétanque | Mr HERRISSON Philippe 06 08 48 97 59 philippeherisson89@gmail.com | Contacter le responsable | | | TERRAINS DE PETANQUE DE FOUGERES |

OUCHAMPS

| | | | | | | | |
|--|--------------|---|---|---------------------------------|------------------------------|---|-----------------------------------|
| TENNIS DE TABLE (CTT d'Ouchamps) | 7 ans ans | Raquette Chaussures de sport d'intérieur | Mr RUBIO Aurélie 06 82 76 34 62 02 54 44 13 03 rubio.aurelie@orange.fr | Loisirs Enf.et Ad. Licenciés | Mardi Mardi + Vendredi | 18h30 - 20h30 18h30 - 21h30 18h30 - 21h30 | Espace Beauregard MONTHOU S/B. |
|--|--------------|---|---|---------------------------------|------------------------------|---|-----------------------------------|

THENAY

| | | | | | | | |
|--|-------|-----------------------------|---|--------------------------|--|--|--------------------|
| FOOTBALL (Football Club Thenay Pontlevoy Sambin) | 5 ans | Tenue de joueur de football | Mr MOREAU Jacky 06 58 01 90 28 550132@lcfoot.fr | Contacter le responsable | | | STADE DE SAMBIN |
|--|-------|-----------------------------|---|--------------------------|--|--|--------------------|